Hospital San José De Aguadas E.S.E.	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS ESE	**FECHA: 19/09/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: JULIANA ANDREA HENAO MEDINA	**PROFESION: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: JHON SEBASTIAN HINCAPIE	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 10598122358**
NOMBRE DEL ACUDIENTE: LUZ ADRIANA HINCAPIE	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 24373077**
EPS USUARIO: NEPS	**REGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCION: RENAN BARCO	**TELEFONO DE CONTACTO: 3127538337**
DIMENSION Y LINEA: Convivencia Social y Salud Mental	
RESULTADO TAMIZAJE POSIT	
RIESGO __X___ SIN RIESGO _____	
INTERVENCION BREVE RESULTADO	
PRIMERA INTERVENCION ____SEGUNDA INTERVENCION _TERCERA INTERVENCION _CONTROL Y SEGUIMIENTO _X_	
Objetivo de la Visita	
Realizar el control y seguimiento de las intervenciones recibidas por los estudiantes con riesgo identificado, mediante una intervención breve de cierre que permita evaluar el estado actual del adolescente y valorar los avances alcanzados durante el proceso.	
Impresión diagnostica frente a la situación	
El adolescente evidencia un progreso inicial pero sólido en su proceso de aprendizaje y autocuidado. Participa de manera activa y reflexiva, mostrando conciencia sobre los riesgos asociados al consumo de sustancias psicoactivas (SPA)**.**	
Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)	
Hora de inicio: 1:00 p.m. Hora de cierre: 2:30 p.m. “Me doy cuenta de que cuando pienso ‘solo por hoy’ es más fácil que pierda el control, pero si recuerdo que cada decisión cuenta, me siento más seguro de mantenerme firme.” “Los pensamientos que me ayudan a mantenerme firme son los que me recuerdan mis metas y mi familia. Los que me hacen caer son los que me dicen que puedo manejarlo solo o que no pasa nada si consumo.” El adolescente reconoce que muchos de los pensamientos que lo llevaban a consumir eran engañosos o basados en excusas temporales. Al identificar y reemplazar esos pensamientos con respuestas más realistas y protectoras, se da cuenta de que cada decisión cuenta para mantener su bienestar y fortalecer su autocontrol. Comprende que cuestionar sus creencias es clave para mantenerse firme frente a la presión o el impulso de consumir. Durante las actividades “Diálogo con mi pensamiento” y “Mi línea de vida saludable”, el adolescente ha demostrado **progresos significativos en su capacidad de autorreflexión y autocontrol frente a situaciones de riesgo**.	

Hospital San José De Aguadas E.S.E.	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas

Se observan los siguientes avances:

1. **Reconocimiento de pensamientos de riesgo:** Identifica los pensamientos automáticos que lo acercaban al consumo de SPA, comprendiendo que muchos eran **engañosos o basados en excusas temporales**.
2. **Aplicación de estrategias de autocontrol:** Sustituye esos pensamientos por **respuestas más realistas y protectoras**, fortaleciendo su capacidad de mantenerse firme ante la presión o impulso de consumir.
3. **Toma de decisiones conscientes:** Ha aprendido que **cada decisión cuenta para su bienestar**, lo que le permite actuar de manera responsable y alineada con sus metas personales y familiares.
4. **Visualización de un proyecto de vida saludable:** Mediante la construcción de su línea de vida, reconoce **su progreso presente**, identifica las acciones que lo alejan del riesgo y visualiza **un futuro positivo basado en decisiones saludables**.
5. **Fortalecimiento de motivación y resiliencia:** La carta a su yo del futuro refleja **claridad en sus metas, compromiso con la abstinencia y estrategias de automotivación** ante posibles recaídas.

El adolescente evidencia un avance significativo frente a recaídas anteriores, demostrando mayor conciencia de sus riesgos, control sobre sus pensamientos y emociones, y disposición para mantener hábitos saludables y decisiones responsables que fortalecen su bienestar integral.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- **Aplicar estrategias de autocontrol diariamente:** Continuar identificando pensamientos de riesgo y reemplazándolos por respuestas realistas y protectoras ante cualquier tentación.
- **Registrar situaciones de riesgo y reflexionar sobre ellas:** Mantener el registro “Alertas y decisiones” para evaluar emociones, pensamientos y estrategias aplicadas, reforzando la conciencia sobre su comportamiento

Observaciones y recomendaciones

- **Continuar reforzando la autorreflexión:** Mantener diarios o registros de pensamientos, emociones y decisiones para seguir fortaleciendo la conciencia sobre los riesgos y las estrategias de autocontrol.
- **Practicar estrategias de regulación emocional:** Aplicar técnicas aprendidas, como la respiración consciente, pausas reflexivas y frases motivadoras, especialmente en momentos de presión o estrés.
- **Mantener hábitos saludables:** Priorizar actividades que promuevan bienestar físico, emocional y académico, como deporte, lectura, tiempo de descanso y autocuidado.

Canalización Pertinente **SI: ___** **NO:_X_**

RIA de Promoción y Mantenimiento: __X_____ **Atención por Morbilidad: _____**

Ciudad: ____AGUADAS, _____Fecha: D_19__/M_09__/A__2025_____

FIRMA DEL PROFESIONAL

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO